

# 河南农业大学 2024 年硕士研究生招生 自命题科目考试大纲

考试科目代码及名称：346 体育综合

## 考试要求：

1. 本考试大纲适用于河南农业大学（社会体育指导 045204）专业学位硕士研究生的入学考试。考试科目包括：体育社会学、学校体育学、运动训练学，主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

2. 要求考生理解和掌握体育社会学的基本概念、基本理论和基本方法，能够运用体育社会学的相关理论解决社会实际问题。

**考试方式：**笔试、闭卷。

**答题时间：**180 分钟

**考试题型及比例：**（卷面成绩 300 分）

1、主要题型有：名词解释、简答题、论述题。

2、名词解释：约 25%，简答题：约 45%，论述题：约 30%。

## 一、基本内容及范围：体育社会学

1. 绪论；
2. 体育社会现象的社会学分析；
3. 体育运动的社会分层、流动与控制；
4. 社会结构中的体育运动；
5. 社会文化中的体育运动；
6. 社会进步中的体育运动；
7. 社会制度中的体育运动；
8. 社会关系与互动中的体育运动；
9. 社会生活中的体育运动；
10. 竞技体育的社会学分析；
11. 社会体育的社会学分析；
12. 体育群体与人群体育的社会学分析；
13. 体育运动的民族与宗教问题；
14. 体育的社会问题；
15. 体育社会学研究方法。

### 1. 绪论

内容：体育社会学的概念、体育社会学的研究对象与研究范畴；体育社会学

研究的地位和价值、体育社会学在中国的发展；中国体育社会学最新发展；社会学理论各流派对体育社会学产生和发展的影响。

要求：掌握体育社会学的概念、体育社会学的研究对象与研究范畴；掌握体育社会学研究的地位和价值、体育社会学在中国的发展；掌握中国体育社会学最新发展、社会学理论各流派对体育社会学产生和发展的影响。

## 2. 体育社会现象的社会学分析

内容：体育社会现象概述、体育社会现象的重大变化；关于体育社会现象的几个基本命题。

要求：熟练掌握体育社会现象相关理论和体育社会现象的重大变化；掌握关于体育社会现象的几个基本命题。

## 3. 体育运动的社会分层、流动与控制

内容：社会分层与体育运动；社会流动与体育运动；社会控制与体育运动。

要求：掌握社会分层与体育运动、社会流动与体育运动、社会控制与体育运动的相关概念和基本理论。

## 4. 社会结构中的体育运动

内容：体育运动与经济的互动、体育运动与政治的互动、体育运动在教育中的地位 and 作用；体育运动与科学技术的互动、大众传播媒介对体育运动的影响。

要求：掌握体育运动与经济的互动、体育运动与政治的互动、体育运动在教育中的地位 and 作用；熟练掌握体育运动与科学技术的互动、大众传播媒介对体育运动的影响。

## 5. 社会文化中的体育运动

内容：文化的一般概述、文化的要素与特性、体育文化概述、社会文化中的体育文化。

要求：掌握文化的一般概述、文化的要素与特性；掌握体育文化概述、社会文化中的体育文化。

## 6. 社会进步中的体育运动

内容：社会恶性运行中的体育运动、社会中性运行中的体育运动；社会良性运行中的体育运动。

要求：掌握社会恶性运行中的体育运动、社会中性运行中的体育运动；掌握社会良性运行中的体育运动。

## 7. 社会制度中的体育运动

内容：不同社会制度的体育运动、体育运动的制度结构；中国体育制度的演

进与创新。

要求：掌握不同社会制度的体育运动、体育运动的制度结构；掌握中国体育制度的演进与创新。

#### 8. 社会关系与互动中的体育运动

内容：体育运动中的社会角色、体育运动中的社会关系、体育运动中的社会互动。

要求：熟练掌握体育运动中的社会角色、体育运动中的社会关系、体育运动中的社会互动。

#### 9. 社会生活中的体育运动

内容：生活方式概述、现代生活方式中的健康隐患；体育运动与生活方式改善、体育休闲的社会价值。

要求：掌握生活方式概述、现代生活方式中的健康隐患；掌握体育运动与生活方式改善、体育休闲的社会价值。

#### 10. 竞技体育的社会学分析

内容：竞技体育概述、竞技体育与社会竞争、竞技体育与社会规则；竞技体育与社会公平公正、竞技体育的分类、竞技体育的社会价值。

要求：掌握竞技体育概述、竞技体育与社会竞争、竞技体育与社会规则；掌握竞技体育与社会公平公正、竞技体育的分类、竞技体育的社会价值。

#### 11. 社会体育的社会学分析

内容：社会体育概述、社会体育参与概述、社会体育与社会健康。

要求：掌握和熟练运用社会体育、社会体育参与的相关概念及基本理论；掌握社会体育与社会健康。

#### 12. 体育群体与人群体育的社会学分析

内容：群体概述、体育群体概述、老年人体育、妇女体育、农民工体育，以及残疾人体育相关知识。

要求：掌握群体概述、体育群体概述、老年人体育、妇女体育、农民工体育，以及残疾人体育相关知识。

#### 13. 体育运动的民族与宗教问题

内容：民族问题概述、体育运动与民族、体育与民族主义；宗教原理、体育与宗教的关系、警惕邪教利用体育借尸还魂。

要求：掌握民族问题概述、体育运动与民族、体育与民族主义；掌握宗教原理、体育与宗教的关系、警惕邪教利用体育借尸还魂。

#### 14. 体育的社会问题

内容：体育社会问题概述、体育社会问题特点与种类；体育社会问题的预防 and 解决。

要求：掌握体育社会问题概述、体育社会问题特点与种类；掌握体育社会问题的预防和解决。

#### 15. 体育社会学研究方法

内容：体育社会学学科方法论、体育社会学研究程序；收集资料和处理资料的方法。

要求：掌握体育社会学学科方法论、体育社会学研究程序；掌握收集资料和处理资料的方法。

### 二、基本内容及范围：学校体育学

#### 1. 第一篇学校体育总论第一章学校体育的产生与发展

内容：国外学校体育的产生与发展、我国学校体育的历史沿革、我国学校体育思想的变迁的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握学校体育学的内容、国内外学校体育的产生与发展、学校体育思想的变迁相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 2. 第一篇学校体育总论第二章现代社会与学校体育

内容：学校体育与社区体育、学校体育与竞技体育、学校体育与现代教育、学校体育与大众传播的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握学校体育与社区体育、学校体育与竞技体育、学校体育与现代教育、学校体育与大众传播相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 3. 第一篇学校体育总论第三章学校体育的结构、功能与目标

内容：学校体育的结构、学校体育的功能、学校体育的目标体系、实现学校体育目标的组织形式与要求的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握学校学校体育的结构、学校体育的功能、学校体育的目标体系、实现学校体育目标的组织形式与要求相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 4. 第二篇体育课程与体育教学第一章体育课程

内容：体育课程概述、体育课程类型、体育课程改革的发展趋势、体育课程编制、体育课程资源的开发与利用的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握体育课程概述、体育课程类型、体育课程改革的发展趋势、体育课程编制、体育课程资源的开发与利用相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 5. 第二篇体育课程与体育教学第二章体育教学目标

内容：体育教学目标概述、体育教学目标体系、大中小学体育教学目标的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握体育教学目标概述、体育教学目标体系、大中小学体育教学目标相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 6. 第二篇体育课程与体育教学第三章体育教学过程与原则

内容：体育教学过程概述、体育教学过程的基本特点、体育教学过程中的交往、体育教学原则体系的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握体育教学过程概述、体育教学过程的基本特点、体育教学过程中的交往、体育教学原则体系相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 7. 第二篇体育课程与体育教学第四章体育教学方法

内容：体育教学方法概述、中小学常用体育教学方法及其基本要求、体育教学方法的选择与运用的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握体育教学方法概述、中小学常用体育教学方法及其基本要求、体育教学方法的选择与运用相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 8. 第二篇体育课程与体育教学第五章体育教学的设计与实施

内容：体育教学设计概述、体育教学的中观教学设计、体育教学的单元教学设计、体育课堂教学设计、体育教学的实施的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握体育教学设计概述、体育教学的中观教学设计、体育教学的单元教学设计、体育课堂教学设计、体育教学的实施相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 9. 第二篇体育课程与体育教学第六章体育教学评价

内容：体育教学评价概述、体育教学质量的评价、学生体育学习的评价的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握体育教学评价概述、体育教学质量的评价、学生体育学习的评价相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 10. 第三篇课余体育第一章课余体育概述第二章课余体育锻炼

内容：课余体育的地位与特点、课余体育的功能与价值、课余体育的组织形式、课余体育锻炼的特点与原则、课余体育锻炼的内容与计划、现代余暇体育的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握课余体育的地位与特点、课余体育的功能与价值、课余体育的组织形式、课余体育锻炼的特点与原则、课余体育锻炼的内容与计划、现代余暇体育相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 11. 第三篇课余体育第三章课余体育训练与学生体育竞赛第四章大学竞技体育

内容：课余体育训练的特点、原则与管理、课余体育训练的内容与计划、学生体育竞赛的特点价值与内容、大学竞技体育概述、中国大学竞技体育管理、我国大学竞技体育的竞赛的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握课余体育训练的特点、原则与管理、课余体育训练的内容与计划、学生体育竞赛的特点价值与内容、大学竞技体育概述、中国大学竞技体育管理、我国大学竞技体育的竞赛的评价相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 12. 第四篇学校体育管理第一章学校体育管理体制与法规第二章体育教师

内容：学校体育管理机构、职能与方法、学校体育管理的主要内容、学校体育法规、体育教师的地位与劳动特点、体育教师的类型特、体育教师的基本条件与职责、体育教师的培养与培训的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握学校体育管理机构、职能与方法、学校体育管理的主要内容、学校体育法规、体育教师的地位与劳动特点、体育教师的类型特、体育教师的基本条件与职责、体育教师的培养与培训的评价相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

#### 13. 第四篇学校体育管理第三章学校体育环境

内容：学校体育环境概述、学校体育物质环境的设计、学校体育心理环境的设计的相关概念、原则、术语、发展过程和发展趋势。

要求：熟练掌握学校体育环境概述、学校体育物质环境的设计、学校体育心理环境的设计的评价相关概念、原理、方法，并能分析解决实际工作中存在的问题。

### 三、基本内容及范围：运动训练学

1. 竞技体育与运动训练：(1) 竞技体育的概述(2) 运动训练的概念(3) 运动训

练学的概念 (4) 运动训练理论的内涵 (5) 运动训练理论研究的内容

2. 项群训练理论: (1) 项群训练理论总论 (2) 各项群训练基本特征概述

3. 运动成绩与竞技能力: (1) 运动成绩及其决定因数 (2) 运动员竞技能力及其构成因数 (3) 运动员状态诊断与训练目标建立

4. 运动训练的基本原则: (1) 运动训练的基本原则概念 (2) 竞技需要原则 (3) 动机激励原则 (4) 有效控制原则 (5) 系统训练原则 (6) 周期安排原则 (7) 区别对待原则 (8) 适宜负荷原则 (9) 适时恢复训练原则

5. 运动训练方法与手段: (1) 运动训练方法与手段概述 (2) 运动训练的整体控制方法 (3) 运动训练的具体操作方法 (4) 运动训练的常用手段

6. 运动员体能及训练: (1) 运动员体能训练概述 (2) 身体形态及训练 (3) 力量、速度、耐力、柔韧、灵敏素质及其训练

7. 运动员技术能力及其训练: (1) 运动技术与运动员技术能力 (2) 影响运动技术的因素 (3) 技术训练常用方法及基本要求 (4) 运动技术评价

8. 运动员战术能力及其训练: (1) 竞技战术概述 (2) 战术训练方法 (3) 战术方案的制定与战术训练的基本要求

9. 运动员心理能力与运动智能及其训练: (1) 运动员心理能力及其训练 (2) 运动智能及其训练 (3) 运动智能概述

10. 运动员心理能力与运动智能及其训练: (1) 运动员心理能力及其训练 (2) 运动员智能及其训练

11. 运动训练计划: (1) 运动训练计划概述 (2) 运动训练计划分类 (3) 多年训练计划 (4) 运动训练课时计划与组织

#### 参考书目:

①卢元镇编,《体育社会学》(第三版),高等教育出版社,2010年7月

②周登嵩主编,《学校体育学》,人民体育出版社,2004年11月第1版,2018年重印

③田麦久、刘大庆主编 《运动训练学》 人民体育出版社 2012年